



Revue de presse Fédération ADMR Vendée Octobre 2023

Source : Ouest France et Publihebdo



Notre-Dame-de-Monts

La résidence autonomie l'Abri montois ouvre ses portes



Les professionnelles de l'ADMR sont fin prêtes pour recevoir les résidents.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Vendredi, la résidence autonomie ADMR (Aide à domicile en milieu rural) l'Abri montois s'est ouverte aux habitants du territoire et partenaires.

D'une surface d'environ 30 m², « chaque appartement est à meubler par chaque résident afin de leur permettre d'apporter leurs objets personnels, souvenirs et maintenir autant que possibles leurs repères et habitudes de vie, souligne Carlène Denis, responsable de la résidence. Les visiteurs ont pu souligner une résidence aménagée avec goût et confort, dans une ambiance bord de mer aux couleurs apaisantes. »

Les prestations des services et la

présence de professionnels H24 viennent rassurer et sécuriser les futurs résidents et leurs proches.

« **Des places sont disponibles puisque sur les 41 logements, la moitié est réservée à ce jour.** » L'accueil des premiers résidents se fait progressivement depuis le 26 septembre, ce qui permet à tous, résidents comme équipe, de prendre leurs repères en douceur. L'équipe de la résidence est en place avec une belle motivation pour l'ouverture de l'Abri montois !

Renseignements au 02 44 51 21 90, visite possible avant inscription.

Treize-Septiers

L'heure civique : l'ADMR veut aider à rompre l'isolement



Élus, représentants et bénévoles de l'ADMR et du CCAS réunis.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Mis en place par le Département, le dispositif L'heure civique invite les citoyens à offrir une heure de leur temps chaque mois pour participer à une action collective ou apporter une aide directe à un tiers, près de chez soi.

Lancé dans la commune en janvier, lors des vœux du maire, ce dispositif compte une vingtaine de volontaires qui ont déjà participé à des actions collectives.

Afin de mieux recenser les besoins des personnes isolées, l'ADMR (Aide à domicile en milieu rural) se propose de faire le relais entre les personnes en demande et le centre communal

d'action sociale (CCAS) qui mettra les volontaires de L'heure civique en relation avec les personnes seules.

« **Si on peut faire en sorte que les gens soient mieux chez eux, qu'ils se sentent moins seuls**, précisait Nicolas Saillour, directeur de l'ADMR Vendée, mercredi dernier. **C'est un plus que pourront apporter nos salariés en faisant remonter les besoins. Souvent, une simple visite peut apporter beaucoup.** »

Et d'ajouter : « **Nous sommes très heureux de développer cette action de solidarité en testant ce dispositif dans la commune de Treize-Septiers, c'est une première !** »

Sainte-Hermine

Un atelier sur le thème de l'alimentation pour les seniors

Organisé par le service de soins infirmiers à domicile de l'antenne ADMR (aide à domicile en milieu rural) de Sainte-Hermine, un après-midi ludique et gratuit sur le thème de l'alimentation est proposé aux seniors de plus de 60 ans, jeudi prochain.

L'ADMR souhaite prodiguer les messages clés d'une alimentation adaptée, afin de favoriser l'autonomie. Animés en binôme par Dyna'meet et une diététicienne, des jeux en équipes seront proposés, afin

de mettre fin aux fausses croyances sur l'alimentation.

À la suite de cette action de prévention, l'Atelier gourmand proposera un cycle de trois ateliers pour cuisiner des plats adaptés.

Jeudi 12 octobre, de 14 h à 17 h, salle du Lavoir, 36, rue Georges-Clemenceau. Atelier gratuit, sur réservation au 02 51 97 81 08. Contact : ssiad.ste.hermine@admr85.org

Un jeu sur la nutrition proposé aux seniors



Isabelle Loizeau Biron, présidente du conseil d'administration du CSI de la Sèvre, et Sandrine Landrieau, infirmière coordinatrice, proposent un jeu autour des connaissances et pratiques alimentaires.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Structure associative, le centre de santé infirmier (CSI) de la Sèvre intervient auprès de 2 950 assurés, pour des actes médicaux infirmiers et des actes infirmiers de soins. Fédérée autour d'un conseil d'administration composé de cinq bénévoles, l'action du CSI de la Sèvre s'inscrit dans la prévention par l'organisation d'événements particuliers.

Un jeu décliné en cinq axes

« Nous proposons, lundi 16 octobre, un après-midi basé sur le jeu autour de l'alimentation, expliquent Isabelle Loizeau Biron, nouvelle présidente du CSI de la Sèvre, et Sandrine Landrieau, infirmière coordinatrice. Animé par un membre de Dyna'meet game, complété par l'expertise d'Adeline Chiron, diététicienne nutritionniste, le jeu se déclinera en cinq axes. L'objectif est de sensibiliser le public, ici senior, aux bonnes pratiques à mettre en œuvre sur le plan alimentaire. Cette initiative est gratuite et sur inscription. »

À l'issue de l'accueil, les partici-

pants seront répartis en équipes, encadrées par une salariée ou un bénévole du CSI de la Sèvre. « **C'est un bon moment ludique, de rencontre et de partage, dans la simplicité, à vivre,** soulignent Isabelle Loizeau Biron et Sandrine Landrieau. **Nous ne sommes pas ici dans une notion d'activité physique, cette initiative est donc accessible aux personnes à mobilité réduite.** » L'après-midi se finalisera par un goûter.

Cette action de prévention offrira une déclinaison originale en 2024. « **Cette nouveauté qui se déclinera, sur inscription uniquement, en trois séances d'ateliers cuisine, les dates et le lieu ne sont pas encore définis à ce jour** », précise Isabelle Loizeau Biron.

Lundi 16 octobre, à 14 h, salle de la Cité, à Mallièvre. Gratuit et exclusivement sur inscription (limité à 40 personnes). Réservé aux plus de 60 ans. Contact : 02 51 57 37 51 ; csi.lasevre@admr85.org

ADMR. L'association cherche à recruter plus de bénévoles pour développer le lien social

Mercredi 4 octobre, l'ADMR, association de maintien à domicile, de Brétignolles-sur-Mer-et de Coëx, présidée par Marie-Agnès Ageon, renouait en cette fin d'année avec le volet festif de sa mission : un goûter offert aux personnes aidées, assorti d'une animation.

Cette année, ce sont « Les Goul'Forses qui ont fait le spectacle en présentant des chants de marins entraînants et pittoresques.

resques.

Ce goûter a lieu une fois par an, à Brétignolles, à la salle des fêtes, ou à Coëx l'année suivante.

70 personnes étaient présentes, heureuses de se retrouver pour ce moment convivial, porteur de lien social.

Les objectifs qualité

Mais l'ADMR, c'est avant tout une association qui accompagne quotidiennement les familles, les personnes âgées ou handicapées, pour l'entretien du logement, du linge, la préparation du repas, les courses, l'aide à la toilette.

Grâce à l'embauche de trois nouvelles salariées en CDI et une apprentie en alternance qui se forme au diplôme d'État d'Accompagnant Éducatif et Social, l'association a pu répondre favorablement à la demande toujours croissante des personnes ayant besoin de ses services. Ces arrivées ont permis de compenser le départ en retraite d'une salariée et d'une autre suite à



Le goûter pour les personnes aidées de l'ADMR de Brétignolles-Coëx, a été animé par les chants des Goul'Forses.

un déménagement. Les salariées de Brétignolles ont pu participer, en 2022, à un grand nombre de formations : en tout, ce sont 18 intervenantes qui ont été formées à diverses thématiques, soit la moitié de l'équipe.

Six ont pu participer à des formations aux gestes de premiers secours.

Grâce au challenge fédéral Qualité de vie au travail pour son

projet sur l'école du dos, remporté par le Comité du secteur de Saint-Gilles, dont dépendent les cinq associations ADMR du secteur, les salariées peuvent bénéficier de cours avec un kiné pour mieux se prémunir contre les problèmes dorsaux.

Développer le bénévolat

Plusieurs rencontres ont lieu

entre bénévoles pour préparer les manifestations : galette des rois, arbre de Noël, goûters de l'AG en juin et en octobre... Ces personnes sont indispensables, mais malheureusement pas assez nombreuses.

C'est la raison pour laquelle l'ADMR locale de Brétignolles souhaite et a acté dans les orientations 2023 de sa dernière assemblée générale : l'accompa-

gnement et le développement du bénévolat vers un engagement plus solidaire, se mobiliser dans une action pour recruter au moins un nouveau bénévole, organiser ou participer à une action de lien social collective ou à domicile en direction des personnes isolées, à l'échelle de l'association ou entre plusieurs associations.



Marie-Agnès Ageon, présidente des deux associations Groupe local Brétignolles-sur-Mer - Coëx.

LA GUÉRINIÈRE

Mobilisation L'Estran de La Guérinière a manifesté



→ À l'appel de la Fédération Nationale des Associations de Directeurs d'Établissements et Services pour Personnes Âgées, fédération qui réclame « une réforme ambitieuse pour l'accompagnement du grand âge, et qui se voit repoussée par les gouvernements successifs », professionnelles, personnes âgées, familles et bénévoles de l'établissement d'Hébergement Pour Personnes Âgées Dépendantes L'Estran se sont mobilisés lors de la journée nationale du 4 octobre : Les Vieux méritent mieux.

SANTÉ. Une intervention pour la prévention à la résidence du Moulin

Durant l'après-midi du mardi 19 septembre, les résidents de la Résidence du moulin ont bénéficié de l'intervention de professionnels de la santé au sein de la résidence.

Nathalie Martin et Julie Belliard, deux infirmières du centre de santé infirmier de l'ADMR des Achards, dont dépend la commune de Saint-Mathurin, étaient accompagnées d'un opticien, Lilian Genouel, et de Julie Eriau, audioprothésiste de la société Écouter Voir (optique



Lilian Genouel est intervenu sur les troubles visuels.

et audition mutualistes) partenaire de ces actions.

Cette intervention avait pour but de faire bénéficier les résidents ainsi que quelques habitants de la commune, d'une prévention santé sur les thèmes de l'hypertension, le diabète, les troubles de la vue et de l'audi-

tion.

Ce temps de prévention a été suivi d'ateliers, permettant aux personnes intéressées d'échanger individuellement avec chaque intervenant sur leur santé, et de bénéficier selon leurs souhaits d'un dépistage.

Des livrets de prévention

ainsi que des comptes-rendus d'entretien ont été remis aux 14 participants. Ils pourront remettre ces documents à leurs médecins traitants.

■ Renseignements au
02 51 05 66 44 ;
csi.lesachards@admr85.org



Julie Eriau a fait passer des tests auditifs.

Mortagne-sur-Sèvre

Une bonne alimentation pour bien vieillir

L'association de service à la personne (ADMR) de Mortagne-sur-Sèvre propose aux seniors de se retrouver autour d'un après-midi ludique sur le thème de l'alimentation : Équilibre et plaisir : le jeu de la nutrition.

Les associations ADMR participent à l'action départementale de prévention dont les objectifs sont d'inviter les seniors à se retrouver lors d'un moment convivial. L'ADMR souhaite communiquer les messages clés d'une alimentation adaptée pour favoriser le maintien de l'autonomie. Tel *Questions pour un champion* par

équipe, mettons fin aux fausses croyances sur le sujet au cours d'un jeu animé en binôme par Dyna'meet et une diététicienne. Pour ceux qui le souhaitent, l'animation sera suivie d'ateliers de cuisine pour préparer des menus adaptés et gourmands qu'ils auront ensuite le plaisir de déguster.

Mardi 17 octobre, de 14 h à 17 h, salle de la Cave, place de la Mairie. Sur inscription. Renseignement : 02 51 65 20 39 – ssiad.mortagne@admr85.org

Bellevigny

Le goûter de l'ADMR a réuni 160 aînés



160 aînés réunis par l'ADMR pour le goûter animé par le chansonnier Bruno Gilbert.

| PHOTO : ADMR

L'association locale ADMR (Association de service à la personne) de Saint-Denis-la-Chevasse et de Bellevigny poursuit ses activités d'animation avec un certain succès ; en effet ce ne sont pas moins de 160 aînés qui ont pu participer au goûter qu'ils ont organisé à la salle des fêtes de Belleville, les bénévoles de l'ADMR ont même pris soin d'aller chercher des résidents de l'Ehpad pour qu'ils

puissent bénéficier de cet après-midi de détente ! Dans la tradition des chansonniers, Bruno Gilbert a pu animer ce moment convivial, il s'est inspiré de l'actualité politique et sociale avec un mixte de jeux de mots, chants, et d'humour dans le respect, sans dénigrer, ni offenser. En fait un numéro tout à fait adapté au public en présence qui n'a pas boudé son plaisir !

L'ADMR investit ses nouveaux locaux



Les salariés et les bénévoles de l'ADMR.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Situé à l'angle de l'avenue du 8-Mai et de la rue Saint-Christophe-du-Bois, le bâtiment de 228 mètres carrés abrite depuis un mois, cinq services de l'ADMR, association de services à la personne, à La Châtaigneraie : les trois associations locales de La Châtaigneraie-Saint-Pierre, Antigny et Mouilleron-Saint-Germain ; le Service de soins infirmiers à domicile (Ssiad) et l'équipe spécialisée Alzheimer. **« De quoi créer une bonne synergie entre les associations et faciliter ainsi le parcours de soins et d'accompagnement aux plus fragiles,** explique Joseph Chevallereau, président de la fédération de Vendée, en présence de Serge Bobineau, de l'ADMR locale. **Ce que ne permettaient pas les anciens locaux, situés à Antigny, à la Levraudière. »**

« Plus grand confort de travail »

Ces derniers ont invité les élus du secteur à couper le ruban pour l'inauguration officielle du bâtiment, vendredi 20 octobre, avant d'amener les nombreux bénévoles de l'ADMR à découvrir les nouveaux espaces de travail de ceux qui reçoivent, orientent et conseillent le public. À l'accueil, Kathy Bourges confie : **« On a aujourd'hui un vrai espace d'accueil, plus confidentiel et plus agréable en même temps. C'est plus chaleureux aussi. »** Les autres salariés se félicitent de bénéficier **« d'un plus grand confort de travail, on a un bureau chacune, on est isolées du bruit. On a beaucoup déménagé par le passé. On est très fières de venir travailler ici, tous les jours. »**

Outre le confort amélioré, les salariés précisent que ce sont les clients et les patients qui seront gagnants car **« on reste très proches du Ssiad, pour la communication et les échanges entre services. Nos partenaires, les médecins, les infirmières et les assistants familiaux ont bien plus facilement accès aux services, tout est centralisé et facile d'accès. »**

Des propos qui plaisent à Alain Alberteau, élu au conseil municipal de La Châtaigneraie, adjoint en charge de la stratégie de développement économique, qui se dit **« fier de voir une association comme l'ADMR, qui gère des parcours de vie, qui vient en aide à tous les âges de la vie, installer son siège ici et venir compléter les services d'aide et de santé déjà implantés dans la commune. »**

Saint-Fulgent

Service à la personne : les aînés ont goûté et joué au loto



Le jeu a passionné toutes les personnes aidées, de 70 ans et plus, par l'ADMR.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

L'association locale ADMR (service à la personne) de Saint-Fulgent dessert les communes de Bazoges-en-Pailleurs, Chauché, Saint-André-Goule-d'Oie et Saint-Fulgent. Pendant la semaine bleue, l'association a rassemblé toutes ses personnes aidées, de 70 ans et plus, pour un après-midi de convivialité autour d'un loto amical et d'un goûter. Outre le jeu, les participants ont pu échanger pendant que les huit bénévoles de l'association

servaient le goûter. « **L'invitation proposait aussi de l'aide au déplacement pour ceux et celles qui en avaient besoin, transport assuré par les bénévoles avec leurs propres voitures, ce qui a permis à des personnes qui ne sortent pas souvent, de participer à cette animation** », précise Éliane Berthomé, présidente de l'association. Ainsi, une quarantaine de personnes ont passé un après-midi ludique dans la bonne humeur.