



ADMR

Revue de presse Fédération ADMR Vendée oct 2024

Source : Ouest France et Publihebdo

AUBIGNY-LES CLOUZEUX

EHPAD. Nos vieux méritent mieux !



A l'établissement Simone-Moreau, résidents, bénévoles, familles et personnels se sont rassemblés, munis de pancartes, pour témoigner de leur inquiétude face à la situation générale des Ehpad. François Mennessiez

Mardi 24 septembre, l'ensemble des résidents, familles, bénévoles et personnels de l'Ehpad Simone-Moreau se sont mobilisés dans le cadre de la 3^e édition de l'opération Les Vieux méritent mieux.

Initié par la Fédération nationale des associations de directeurs d'établissements et services pour personnes âgées, le mouvement vise à interpeller le public et les politiques sur la situation dramatique des Ehpad : manque de personnel, de moyens, difficulté toujours plus grande à gérer la question du vieillissement et le quotidien de nos aînés, démunis face à la dépendance.

L'Ehpad Simone-Moreau, administré par l'ADMR, a relayé cette mobilisation dans tous ses établissements. Ainsi, tout

le monde s'est retrouvé pour un « sit-in » devant le bâtiment, en brandissant des pancartes témoignant de la détresse du secteur : « Regroupons-nous, les aînés l'ont bien mérité » ou « Unissons-nous, les anciens le valent bien. »

« Il s'agit d'une action symbolique, qui vise à sensibiliser l'opinion et les pouvoirs publics aux enjeux auxquels font face les structures d'accueil pour personnes âgées », souligne l'ADMR. Par cette mobilisation, les Ehpads de l'ADMR Vendée espèrent susciter « un élan de solidarité et encourager les pouvoirs publics à prendre des mesures concrètes pour un financement de la prise en charge des personnes âgées plus humaine et respectueuse ».

ADMR. La fédération en deuil de son président, Joseph Chevallereau

Onde de choc au siège de l'ADMR (Aide à domicile en milieu rural), vendredi 27 septembre, quand a circulé l'annonce de la mort brutale de Joseph Chevallereau à l'âge de 75 ans. Il était président de la fédération depuis dix ans.

Joseph Chevallereau a multiplié les engagements tout au long de sa vie. « Je suis issu d'une famille qui a toujours su se mobiliser, disait-il. C'est ainsi que j'ai appris les valeurs du militantisme. » Aviculteur de profession dans le bocage vendéen, il s'était impliqué dans le groupement des éleveurs de Challans et en était devenu le président.

À l'âge de la retraite, c'est à l'ADMR qu'il a décidé de s'investir. « L'envie d'être utile aux autres », glissait-il sobrement. Président de l'association

locale, président de la fédération de Vendée, membre du comité régional ADMR des Pays de la Loire. Il a également été élu au conseil municipal des Herbiers.

La volonté de faire bouger les lignes

Derrière son sourire discret, se cachaient une grande ténacité et la volonté de faire bouger les lignes pour tout ce qui concernait la santé et le bien vivre à domicile des personnes vieillissantes ou en situation de handicap. « Homme de consensus, profondément humain, il avait à cœur de faire avancer les projets avec diplomatie et respect », souligne Nicolas Sailleur, le directeur de la fédération, qui a travaillé à ses côtés durant ces dix années.

Ses obsèques se sont déroulées lundi 30 septembre aux Herbiers.



Joseph Chevallereau est décédé le 27 septembre.

ADMR. La fédération en deuil

Onde de choc au siège de l'ADMR (Aide à domicile en milieu rural), vendredi 27 septembre, quand a circulé l'annonce de la mort brutale de Joseph Chevallereau à l'âge de 75 ans. Il était président de la fédération depuis dix ans. Joseph Chevallereau a multiplié les engagements tout au long de sa vie. « Je suis issu d'une famille qui a toujours su se mobiliser, disait-il. C'est ainsi que j'ai appris les valeurs du militantisme. » Aviculteur de profession dans le bocage vendéen, il s'était impliqué dans le groupement des éleveurs de Challans et en était devenu le président.

La volonté de faire bouger les lignes

À l'âge de la retraite, c'est à l'ADMR qu'il a décidé de s'investir. « L'envie d'être utile aux autres », glissait-il sobrement. Président de l'association locale, président de la fédération de Vendée, membre du comité régional ADMR des Pays de la Loire. Il a également été élu au conseil municipal des Herbiers.



Joseph Chevallereau. DR

Derrière son sourire discret, se cachait une grande ténacité et la volonté de faire bouger les lignes pour tout ce qui concernait la santé et le bien vivre à domicile des personnes vieillissantes ou en situation de handicap. « Homme de consensus, profondément humain, il avait à cœur de faire avancer les projets avec diplomatie et respect », souligne Nicolas Sailleur, le directeur de la fédération, qui a travaillé à ses côtés durant ces dix années.

Ses obsèques se sont déroulées lundi 30 septembre aux Herbiers.

Moreilles

Une première rencontre intergénérationnelle à la Marpa



Delphine Herbreteau, responsable de la Maison, première à droite, a été secondée par les bénévoles du Service d'aide, présidé par Fabienne Plaire, deuxième à droite

| PHOTO : OUEST-FRANCE

La fédération Aide à domicile en milieu rural (ADMR Vendée) a proposé aux six résidences autonomie, dont la Maison d'accueil et de résidence pour l'autonomie (Marpa) Les Hauts de l'abbaye, d'organiser un repas intergénérationnel avec les résidents. Il s'est réalisé, mardi 1^{er} octobre, avec douze résidents, dix-neuf enfants de l'école Sœur-Emmanuelle, quinze personnes accompagnées par le Service d'aide et cinq bénévoles.

Delphine Herbreteau, responsable de la Maison, a expliqué : « **Le but de ce repas est de provoquer des échanges entre enfants et aînés mais aussi de faire connaître la Maison aux clients du service d'aide. Cet événement n'aurait pu avoir lieu si le chef cuisinier avait refusé ce supplément de travail. Il a été assisté par la cheffe cuisinière de la Maison de Longèves.** »

Les aînés ont prolongé la rencontre par un après-midi consacré aux jeux de société.

Les infirmières se forment à gérer un animal

Les Épesses — Elles interviennent au domicile des patients et n'ont pas toujours les clés pour approcher un animal. Les infirmières de l'ADMR assistent à des ateliers pour améliorer leurs interventions.

« Nous avons mis en place récemment des comités de qualité de vie et conditions de travail afin de pouvoir améliorer nos conditions d'exercices », explique Sandrine Landrieau, infirmière responsable au centre de santé infirmier de la Sèvre.

Ces comités se déroulent avec celui de Chantonay et du Boupère. « Lors du premier comité, chaque infirmière a évoqué une thématique. Le thème des animaux a été relevé plusieurs fois » poursuit Marine Bretin, infirmière et membre du comité.

Gérer différents types de chiens

Les professionnels ont relevé les difficultés que peuvent poser les animaux de compagnie lors des soins au domicile du patient. Les problèmes d'hygiène, les risques de morsure, l'appréhension, la tension... « À ce jour, aucun support n'est disponible pour aider les soignants. L'objectif est donc d'avoir plus d'outils pour limiter les risques d'accident du travail et le mieux-être des salariés, appuie Sandrine. À cet effet, nous avons créé des supports de communication et proposons à chaque salariée une session auprès d'un comportementaliste animalier. »

Vingt-sept infirmières se forment auprès de Thierno Barrois et de son collègue Cédric, de l'entreprise Leloup éducation canine, aux Essarts-en-Bocage. « Nous avons plusieurs groupes de niveau. Il y a celles qui peuvent avoir peur mais aussi celles qui sont trop confiantes, note Marine. La formation est adaptée à notre demande. Nous avons de la théorie pour mieux comprendre le comportement, et on nous explique les choses à faire et à ne pas faire. »

Les participantes ont aussi un parcours à réaliser avec le chien. « On a appris à gérer différents types de chiens et de comportements. »

La formation se finalise par un atelier concret avec une mise en situation et la reproduction de la première intervention au domicile. « Dans le dialogue, on demande au patient que l'animal soit isolé le temps du soin, avant tout pour le réaliser dans de bonnes conditions hygiéniques. On évoque aussi le sujet avec humour », expliquent les salariées.

Des affiches et stickers sont aussi remis aux patients. On y voit le chien regarder au loin le temps du soin.



Le comportementaliste animalier a su apporter les bons conseils près des infirmières pour qu'elles interviennent sereinement au domicile.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

À l'agenda de vos communes

Saint-Fulgent

Une trentaine de personnes pour un goûter à l'ADMR



À l'occasion de la Semaine bleue, l'Aide à domicile en milieu rural (ADMR) a réuni les personnes aidées de plus de 65 ans. Une trentaine de personnes ont participé à un loto et un goûter. Pour la présidente Éliane Berthomé, « la rencontre est l'occasion de créer encore plus de liens entre les personnes aidées ».

La Châtaigneraie

Les risques de chutes à domicile mis en scène



Une action organisée par l'ADMR de La Châtaigneraie et le service de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Ici, Vanessa Violleau et Clarisse Bardin, infirmières coordinatrices à La Châtaigneraie.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Trente personnes ont participé, vendredi 11 octobre, à la salle Belle-Épine, à un spectacle interactif et humoristique sur le thème des risques de chutes à domicile.

Grâce à un quiz, des jeux et des mises en scène amusantes, les deux comédiens de la compagnie Arte temporis ont abordé, de manière ludique, les différents facteurs de risque et les solutions pour éviter les chutes. Pour ne citer que quelques exemples : la méthode pour se relever, supprimer les tapis, comment utiliser un bracelet et un médaillon antichute, la

malnutrition, etc.

À l'issue du spectacle, des ateliers ont été proposés pour approfondir les thèmes abordés.

Cette action, qui est soutenue par le plan national Antichutes, est entièrement gratuite et s'adressait à tous. **« L'atelier a été rendu possible grâce aux bénévoles qui ont proposé et organisé cet événement, allant chercher les participants et les raccompagnant chez eux »**, explique Vanessa Violleau et Clarisse Bardin, les infirmières coordinatrices à La Châtaigneraie.



PLUS DE 60 ANS

Un spectacle sur les chutes

Le service de soins infirmiers à domicile de Palluau organise une animation sur réservation. « Jeudi 7 novembre de 14 heures à 16h30, à la salle Delaroze de Palluau, une action de prévention santé sur le thème des chutes sera organisée », expliquent les infirmières coordinatrices Amandine Bouillé et Sophie Lacauve.

« Une compagnie de

théâtre animera cette action autour d'un goûter. Nous invitons toutes les personnes de plus de 60 ans, accompagnées ou non, à y participer. » La séance est gratuite. Les réservations sont obligatoires pour une meilleure préparation.

■ **Renseignements jusqu'au jeudi 31 octobre au 02 51 98 57 63 ou en écrivant à ssiad.palluau@admr85.org.**

Angles

Une animation pour lutter contre les chutes des seniors

Le centre de santé infirmier de l'association ADMR d'Angles/Longeville-sur-Mer, propose aux seniors de se retrouver vendredi 29 novembre à 14 h 30 à la salle de la Détente autour d'un spectacle ludique gratuit sur le thème de la prévention des chutes.

La chute représente un enjeu de santé publique majeur : une personne sur trois âgée de plus de 65 ans chute chaque année.

L'ADMR Vendée s'inscrit dans le cadre du plan national antichute en véhiculant, de manière humoristique, les messages clés pour prévenir les chutes et limiter leur gravité.

Deux comédiens de la compagnie Arte temporis mettront en scène un quiz et des jeux de rôle de manière interactive avec le public.

Renseignements : tél. 02 51 97 55 32

Chantonnay

Un nouveau médecin avec l'association ADMR



De gauche à droite, Isabelle Moinet, le docteur Planté, Anabelle Bossard, Annie Pailler qui assure le secrétariat, et le docteur Clavurier.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Le CSP, Centre de santé polyvalent ADMR de Chantonnay, vient d'accueillir un deuxième médecin généraliste. Le docteur Planté rejoint le docteur Clavurier dans les locaux au 20, rue Nationale.

« C'est une excellente nouvelle, on peut mieux répondre à une patientèle sans médecin », insiste Isabelle Moinet, maire.

Le docteur Planté est originaire de Bourgogne où il a exercé comme médecin généraliste avant de rejoindre Paris, en 2016. « J'avais envie de quitter Paris. J'aime la Vendée, j'ai eu cette opportunité, ici, à Chantonnay » Le docteur accepte les nouveaux patients, du nouveau-né à

l'adulte.

L'ADMR accueille également un ostéopathe, Nicodem Klein. Pour prendre rendez-vous avec lui, il faut appeler le 06 99 68 33 22 ou sur Doctolib.

« L'association vendéenne est fière de renforcer ses services de santé dans la région, en favorisant la proximité et la qualité des soins pour tous », précise Anabelle Bossard, responsable du centre.

Le docteur Planté consulte les mercredis, jeudis et vendredis, de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h. Prendre rendez-vous, en téléphonant au 02 51 94 31 34 et prochainement sur Doctolib.

ADMR Trois nouveaux bénévoles



Bettina Quebaud, Fabienne et Bernard Poulailleau, trois nouveaux bénévoles de l'ADMR.

Les rencontres lors des forums des associations en septembre débouchent parfois sur d'agréables initiatives. C'est par ce biais que trois futures bénévoles ont contacté l'association.

Fabienne et Bernard Poulailleau de Brétignolles-sur-Mer : « jeunes retraités, nous voulions aider une association. Nous avons rencontré les responsables ADMR du secteur au forum de Brétignolles sur

Mer. Et l'on s'est dit pourquoi pas aider cette association en manque de bénévoles. Aujourd'hui, c'est notre première journée et nous avons plaisir de rencontrer et aider les bénéficiaires ».

Bettina Québaud est aussi jeune retraitée et vient de s'installer à Commequiers. « Je suis une ancienne soignante et je cherchais une occupation d'aide à la personne. L'ADMR va m'ouvrir cette possibilité ».

ADMR Un goûter animé pour les bénéficiaires



Le groupe Lapagaïe a fait passer un agréable après-midi aux bénéficiaires de l'ADMR.

Les associations ADMR de Coëx et Brétignolles-sur-Mer se sont retrouvées à la salle de la Clergerie pour leur traditionnel goûter animé par le groupe Lapagaïe, de l'Île D'Olonne.

Présidées par Marie-Agnès Ageon, les deux entités ADMR ont l'habitude d'offrir deux soirées animées chaque année, en changeant de commune en octobre, et un après-midi jeux en avril.

310 bénéficiaires sur Coëx et Brétignolles

L'association de Coëx compte

150 bénéficiaires sur les communes de Commequiers, Saint-Maixent-sur-Vie, Saint-Révérend, l'Aiguillon-sur-Vie, la Chapelle-Hermier et Coëx.

Celle de Brétignolles-sur-Mer compte 160 bénéficiaires sur les communes de Brem-sur-Mer, Landevieille, La Chaize-Giraud et Brétignolles-sur-Mer.

Une cinquantaine de bénéficiaires avaient répondu présents pour ce goûter animé par le groupe Lapagaïe de l'Île d'Olonne, venu partager son plaisir de la musique et de la danse trad'.

Chanverrie (La Verrie)

Une animation pour les seniors, pour prévenir les chutes

L'association ADMR de Mortagne-sur-Sèvre propose aux seniors de se retrouver autour d'un spectacle ludique sur le thème de la prévention des chutes, lundi 4 novembre, à la salle Henri-Victor-Mallard.

La chute représente un enjeu de santé publique majeur : une personne sur trois, âgée de plus de 65 ans, en est victime chaque année. Dans le cadre du plan national « antichute », l'ADMR Vendée souhaite véhiculer, de manière humoristique, les messages clés pour prévenir les chutes et limiter leur gravité. Deux comédiens

de la compagnie Arte Temporis mettront en scène un quiz et des jeux de rôles de manière interactive avec le public. Le but de l'association est de créer un moment d'information, de partage et de plaisir amenant chaque participant à agir favorablement pour préserver ses capacités et maintenir son autonomie.

Cette animation, gratuite, est ouverte à tous les seniors, sur inscription. Informations auprès du SSIAD Mortagne-sur-Sèvre, tél. 02 52 65 20 39. Courriel : ssiad.mortagne@admr85.org

La Meilleraie-Tilly

ADMR : un escape game pour créer du lien social



Les personnes bénéficiant des services de l'ADMR ont pu profiter d'un après-midi escape game leur permettant, pour certains, d'oublier un peu leur solitude.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Les bénévoles des associations de Pouzauges et de La Châtaigneraie ont identifié que certaines personnes bénéficiant des services de l'ADMR souffrent d'isolement. Pour créer du lien social et rompre cet isolement, les associations ont donc décidé d'organiser un escape game adapté aux seniors.

C'est ainsi que les personnes isolées se sont retrouvées à la salle des fêtes pour participer au jeu conçu et animé par la société Dyna'meet. Au

cours de l'après-midi, grâce à la résolution d'énigmes par équipe, les participants ont été sensibilisés aux bonnes pratiques pour mieux vieillir (alimentation saine, activités physiques adaptées, aménagement du lieu de vie...).

Impulsé par la fédération et financé par le conseil départemental, ce projet a permis aux personnes isolées de trouver du soutien et de la compagnie à travers des échanges, le temps d'un après-midi.

Maillezais

L'ADMR locale enthousiasme patients et familles



La chenille a toujours un grand succès.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Mardi 22 octobre, le service de soins de l'ADMR locale avait invité les patients et les familles à un goûter chantant, à l'occasion de la Semaine bleue. Dans la grande salle des fêtes, bénévoles et salariées de l'association étaient présentes. L'après-midi a été animé avec entrain par Corinne Herlin. Martine Gagnet, infirmière coordinatrice au centre, nous glisse : « **Ce temps de détente a été très apprécié de tous. Danses, chansons et accordéon font du bien en cette saison...** » Cet après-midi s'est

achevé par un goûter.

Par ailleurs, l'association organise, mardi 5 novembre, une action de prévention à destination des seniors. Elle aura pour thématique le risque de chutes et se déroulera à la salle polyvalente, 16, rue de l'Église, de 14 h à 16 h 30. Le spectacle s'intitule *Des chutes et des rires*. Cette action, visant à préserver son équilibre, se présente sous forme de théâtre et d'humour. C'est gratuit, mais il est préférable de s'inscrire. Pour tout contact, tél. 02 51 87 25 18.

TRAVAUX. La nouvelle cuisine centrale produit plus de 600 repas par jour

La cuisine centrale dessert les scolaires, les personnes en situation de handicap et les personnes âgées. La refonte total des cuisines de l'Ehpad se chiffre à 1 M€.

Le groupement de Coopération Sociale et Médico-Social est composé de trois établissements sociaux et médico-sociaux du territoire: l'EHPAD les Oyats, et l'association Handi Espoir, gestionnaire de la Maison Médicalisée Vent d'Espoir et du foyer de vie Val Fleuri de Coëx.

Cette entité juridique fut créée par une convention signée en 2022 par Philippe Verrier pour l'Ehpad Les Oyats, Virginie Delavaud pour la maison des traumatisés crâniens Vent d'Espoir, et Mathilde Prud'homme pour la résidence autonomie ADMR L'abri Montois.

Elle a permis de créer la cuisine centrale située au sein de l'EHPAD Gilles Artus résidence Les Oyats, qui prépare et livre depuis quelques mois, les repas de cet établissement, du restaurant scolaire, du centre de loisirs Croq'Loisirs, de la résidence autonomie ADMR L'abri Montois, de l'association Handi-Espoir maison médicalisée, ainsi que du foyer de vie Val Fleuri à Coëx. Les repas sont livrés en liaison froide deux fois par jour.

Le groupement a bénéficié de l'intervention du cabinet de conseil de Claude Evin, ancien ministre de la santé.

Près d'1 M€ de coût de travaux

Pour cette refonte en profondeur, le GCSMS a investi environ 1 M€ pour le réaménagement des locaux et l'achat des équipements de cuisine neuf, ainsi qu'un nouveau logiciel de ges-



Christophe Lhernault, chef cuisinier, Raoul Grondin, maire, Dominique Rousseau-Dumarcet conseillère municipale, et Marie Barreteau, responsable du restaurant scolaire.

tion pour prendre en compte les spécificités de chaque structure. Les usagers «vont de deux ans et demi à plus de 100 ans, avec parfois des spécificités médicales» annonce le chef cuisinier, Christophe Lhernault.

Il y a un repas végétarien hebdomadaire, un repas à thème mensuel, tout ceci représente plus de 600 produits par jour

et 27 000 repas par an pour Croq'Loisirs et le restaurant scolaire.

Coté emplois, sept nouveaux cuisiniers ont été recrutés: le chef cuisinier Christophe Lhernault, un cuisinier en second, un chef de partie, deux aides cuisines, un chauffeur-livreur, et une diététicienne dont le recrutement est en cours.

Transport en liaison froide

Christophe Lhernault explique: «Il y a les mêmes bases de menus pour tous les convives, mais les règles de grammage théoriques dépendent en fonction des personnes. Par exemple, nous avons réduit les portions de certains aliments pour les convives de l'EHPAD pour qu'il y ait moins de déchets. À l'inverse, nous nous sommes aperçus que les scolaires raffolent de la purée de brocoli. Avant le transport en liaison froide vers les autres établissements, nos produits sont conditionnés à - 70° C, permettant une conservation théorique de trois jours». En sachant que l'accent est mis sur l'apport de produits locaux de qualité et en circuit court, et la déclinaison des menus avec des textures adaptées et des régimes préconisés.

Raoul Grondin, maire, indique: «La structure GCSMS n'a bénéficié d'aucune aide pour trouver le budget d'1M €. Nos instances tutélaires nous donnent beaucoup de conseils, mais les conseillers ne sont pas les payeurs. Ceci dit, les économies ainsi réalisées sont aussitôt réinvesties dans la qualité des produits et des prestations, actuellement à la grande satisfaction des clients.»



Les menus privilégient les produits locaux. Ville Notre-Dame-de-Monts