



Revue de presse Fédération ADMR Vendée Janvier 2026

Source : Ouest France, Actu, Le Journal du Pays Yonnais et Le Courrier Vendéen

BÉNÉVOLAT. L'ADMR s'engage avec les Heures civiques seniors

Lors de la journée mondiale du bénévolat, l'ADMR a célébré l'arrivée de son 100^e bénévole et officialisé un engagement dans les heures civiques seniors.

La journée mondiale du bénévolat a été l'occasion pour l'Association aide à domicile en milieu rural (ADMR) de célébrer deux événements. « Nous allons fêter l'arrivée de notre 100^e bénévole de l'année 2025. Nous allons officialiser notre engagement dans le dispositif des Heures civiques seniors par la signature d'une charte avec le département », a souligné le président, Bernard Pontreau, en début de manifestation.

« Notre travail », a ajouté le président, « repose sur trois piliers indissociables : les bénéficiaires, les salariés et les bénévoles ». Le choix de l'association, a précisé le directeur,

Nicolas Saillour, a été de « professionnaliser » la recherche de bénévoles. Trois salariés ont été recrutés pour accompagner les bénévoles : information, accueil, formation ; les bénévoles sont soutenus pour que leur engagement soit une réussite. C'est donc, en 2025, « certainement plus de 120 bénévoles qui vont rejoindre le réseau ».

Heures civiques seniors

En lien avec le département, l'ADMR a signé une charte d'engagement dans le dispositif d'heures civiques initié par le département en novembre 2022. « Cet engagement est important », souligne Isabelle Rivière, vice-présidente du département en charge des actions de solidarité, « car il va permettre de repérer des besoins qui ne peuvent pas être satisfaits par les professionnels ». Une fois ces besoins répertoriés, l'ADMR les fait remonter à la mairie, qui



La charte a été signée en présence d'Atanase Peritan (à droite de la photo), inventeur du dispositif Heures Civiques.

fera le lien avec les personnes qui se sont portées volontaires pour donner du temps bénévole. « Ce dispositif est essentiel », rajoute l'élue, « il va permettre aux gens qui s'engagent dans le dispositif des heures civiques de trouver une action nécessaire au mieux vivre ensemble. » « Une heure de bénévolat, c'est peut-être aussi le début d'un engage-

ment plus fort en tant que bénévole. »

Les communes de Mouilleron-le-Captif et de La Chaize-Giraud ont témoigné des actions mises en place. Cela va du jardinage au bricolage, ou simplement du temps passé avec des personnes seules ou en Ehpad. Trente-sept communes en Vendée sont aujourd'hui adhérentes au dispositif.

ADMR Une formation sur la mémoire

Comme chaque année une action de prévention est proposée par les centres de santé ADMR (Aide à domicile en milieu rural) sur des thèmes différents. Le centre de santé infirmier ADMR de Saint-Hilaire-de-Riez a organisé l'animation *La mémoire ça s'entretient !* le jeudi 18 décembre dernier.

« Cette année, 27 seniors ont participé à cette action de prévention proposée sous la forme d'une conférence interactive animée par Fabienne Brosset, docteure en neurosciences et responsable pré-



Une formation sur la mémoire proposée par l'ADMR

vention à la fédération ADMR Vendée » précise Nicole Proquin présidente de l'ADMR de Saint-Hilaire-de-Riez.

« Moment de partage lu-

dique et interactif, les participants ont été rassurés quant au fonctionnement de leur cerveau. Ils repartent avec l'envie de continuer d'ap-

prendre et entretenir leurs capacités. Une mémoire âgée entraînée vaut mieux qu'une mémoire jeune peu utilisée ».

Un cycle de trois ateliers pratiques et collectifs pour stimuler les différentes mémoires sera ensuite organisé en janvier 2026. Ces ateliers seront animés par Céline Marque, biographe et Musique, où l'écriture, la créativité et le partage seront au rendez-vous.

■ **Renseignements au : 02 51 44 33 90 ou csi.st.hilaire@admr85.org**



L'ADMR récompense ses salariés

Lundi, les salariés de l'ADMR de Mortagne ont reçu un coffret cadeau à l'occasion de la nouvelle année, afin de les remercier pour le travail effectué au domicile des adhérents. L'antenne ADMR de Mortagne comptabilise 22 salariés et une dizaine de bénévoles, sous la responsabilité de Quentin Eon (au centre sur la photo), par ailleurs engagé sur les quatre antennes du Pays.

| PHOTO : OUEST-FRANCE