



ADMR

Revue de presse Fédération ADMR Vendée dec 2024

Source : Ouest France et Publihebdo

Saint-Michel-en-l'Herm

L'ADMR salue le départ en retraite de Lydie Moussion



Lydie Moussion, avec Dany Chabot, présidente de l'ADMR locale (à gauche).

| PHOTO : OUEST-FRANCE

À l'occasion de son départ en retraite, les bénévoles de l'ADMR ont tenu à remercier Lydie Moussion pour ses 22 années de travail, en tant qu'aide à domicile au sein de l'association. Dany Chabot, présidente, n'a pas manqué de la féliciter pour son par-

cours : « Lydie a toujours fait preuve de professionnalisme et de respect, dans l'intérêt de l'association et de la personne aidée. Nous lui souhaitons une bonne continuation dans sa nouvelle vie de retraitée qu'elle saura savourer pleinement. »

Passé 60 ans, attention aux chutes

Saint-Laurent-sur-Sèvre — Prévention et prise de conscience sont nécessaires pour éviter les chutes. C'est le thème souligné par le centre de santé infirmier de la Sèvre, à l'occasion d'une animation.

Au quotidien, le centre de santé infirmier de la Sèvre dispense des actes médicaux infirmiers et des actes infirmiers de soins auprès d'assurés de huit communes du Nord Vendée et des Deux-Sèvres. Mardi, la structure a proposé une action de prévention sur le thème des chutes, à l'attention des personnes âgées de 60 ans et plus. Un rendez-vous qui a fait le plein avec 60 participants.

Deux comédiens de la compagnie Arte Temporis ont animé la séquence de façon ludique et conviviale. Scindés en différents groupes et accompagnés par les infirmières et des bénévoles du conseil d'administration, les participants ont évoqué la thématique via un quiz collaboratif, et des vidéos.

Un cycle de trois ateliers

« Plus on avance en âge, et plus on se doit d'être précautionneux, soulignent les intervenants. Les facteurs de chutes sont majoritairement liés à la capacité physique, les comportements et le lieu de vie. Ce que l'on vous présente, c'est du bon sens pour une prise de conscience, et des conseils. » Des conseils chaleureusement salués par l'auditoire. « Les questions et situations ont provoqué une remise en question, une interpellation sur nos habitudes, ou pratiques, souligne un groupe. Et tout cela dans une très bonne ambiance. C'est riche de rencontres



Face à un public attentif et force de participation, les deux comédiens animateurs d'Arte Temporis ont offert un moment, alliant humour et sérieux, afin d'évoquer les chutes.

| PHOTO : QUEST-FRANCE

et de liens. »

Cette animation va donner suite à un cycle de trois ateliers gratuits, les 19 décembre, 13 janvier et 6 février. « L'objectif est de maintenir et préserver son équilibre, explique Sandrine Landrieau, infirmière coordina-

trice du CSI de la Sèvre. « Animés par des professionnels, ces trois ateliers ont respectivement pour axe d'action l'augmentation durable de sa quantité de pas, le renforcement de son équilibre, les aides techniques et l'aménagement de son

domicile. »

Contacts. Tél. 02 51 57 37 51 ou 02 51 67 84 85, courriel : csi.lasevre@admr85.org. Ateliers gratuits sur inscription. Limités à 15 participants.

Le matériel médical montré aux aides à domicile

Dans le Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie, les aides à domicile, salariés de l'ADMR, suivent des démonstrations de matériel médical pour un meilleur accompagnement.

Lit médicalisé, lève-personne, drap de glisse, fauteuil de bain pivotant... Afin de maintenir à domicile les personnes âgées à la mobilité réduite, le matériel médical a largement étendu sa gamme. Les aides à domicile sont parmi les premiers intervenants extérieurs concernés par ces nouveautés et sont parfois démunis.

Des interventions à domicile de plus en plus techniques

« Les interventions à domicile deviennent de plus en plus techniques avec des bénéficiaires qui sont alités après une hospitalisation, très dépendants ou handicapés, souligne Laëtitia Domergue, responsable ADMR du secteur du Pays de Saint-Gilles-Croix-de-Vie. **Nos aides à domicile nous ont fait remonter la difficulté parfois d'utiliser le matériel médical qui est varié et change.** » L'ADMR a donc demandé au Comptoir orthopédique du pays nantais (COPN), basé au Poiré-sur-Vie qui loue et vend du matériel médical, d'intervenir auprès des 130 salariés du secteur pour des démonstrations de matériel.

L'un des ateliers a eu lieu aux maisons de l'Harmonie à La Chaize-Giraud. « **Vous avez déjà utilisé le drap de glisse ?** », demande Neven Cossé, l'un des intervenants. Réponse négative des aides à domicile. Ce fameux drap de glisse permet pourtant de déplacer une personne alitée dans son lit, vers un brancard ou un fauteuil roulant. Un outil simple et peu onéreux qui facilite les manœuvres et préserve l'aidant en divisant l'effort. « **Le but est que vous sollicitiez le moins possible votre dos et vos épaules** »,



De plus en plus confrontés à la dépendance de leurs bénéficiaires, les aides à domicile de l'ADMR du Pays de Saint-Gilles suivent des démonstrations de matériel médical.

1 PHOTO : OUEST-FRANCE

ajoute l'intervenant, salarié d'Alter éco santé, un fabricant de matériel médical, fournisseur de COPN.

Sécuriser le bénéficiaire et l'aidant

Les aides à domicile prennent aussi un rôle de conseil en devenant ambassadrices de ce matériel médical. « **Avant on n'osait pas aller dans ces démarches, les aides à domicile faisaient comme elles pouvaient,**

admet Laëtitia Domergue. **Mais aujourd'hui, on a conscience que les bénéficiaires restent de plus en plus à domicile et qu'on peut leur proposer du matériel pour les sécuriser et nous sécuriser.** » Beaucoup de produits bénéficient en plus d'une prise en charge.

« **Parmi nos aides à domicile, certaines ont le diplôme d'auxiliaires de vie et vont aller sur les situations plus complexes,** précise Justine

Nobiron, également responsable de secteur de l'ADMR. **Mais même sans diplôme, elles vont être amenées à faire de l'aide à la personne. La plupart du temps, leur planning est diversifié avec de l'entretien de logement, la préparation de repas, la toilette, etc. C'est ce qui rend le métier plus attractif. On a beaucoup moins d'absences sur des plannings diversifiés.** »

Claire GIOVANINETTI.

Notre-Dame-de-Monts

Une journée intergénérationnelle à l'Abri montois



Les seniors et les jeunes ont partagé un repas dans une belle ambiance.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Mercredi 27 novembre, 21 enfants du centre Croq'Loisirs, 15 résidents de la maison Vent d'espoir ainsi que 22 résidents de l'Abri Montois ont participé à une journée intergénérationnelle organisée par l'ADMR. « **C'est une première pour notre résidence sénior l'Abri montois** », souligne Carlène Denis, responsable de cet établissement.

Après une séance de jeux et d'activités dans la matinée, « **les enfants ont apprécié de partager ce**

moment ainsi que le repas », précise Charlotte Fily du centre Croq'Loisirs. Toutes les personnes présentes ont apporté de la joie, de la tendresse, de la jeunesse, du partage et des rires. « **C'est un peu comme si j'étais avec papy et mamie** », déclarent Noa, Jules et Lou. « **Ce projet permet aux personnes isolées de trouver du soutien et de la compagnie à travers des échanges avec les enfants** », conclut Carlène Denis.

Les résidents de cet *Ehpad* de Vendée deviennent mannequins pour un défilé de mode vintage

Belle initiative au sein de l'*Ehpad* Simonne-Moreau d'Aubigny-les Clouzeaux. Le temps d'une après-midi, les résidents ont pu défiler comme à la fashion week ! Récit.



M. Chevolleau, accompagné par une élève, a présenté un costume des années 70, « un deux-pièces élégant avec chemise blanche et cravate en soie ».

Vendredi 6 décembre après-midi, à l' Ehpad Simonne-Moreau d'Aubigny-Les Clouzeaux, un défilé de mode a été organisé pour les résidents, accompagné par une dizaine d'élèves du collège Piobetta, sous le regard de plus de 50 personnes, familles et amis.

Tour à tour, sur un tapis rouge et au son des succès musicaux de chaque époque, une quinzaine de résidents ont présenté des costumes des années 50, 60 et 70. Deux jeunes ont commenté chaque présentation en resituant le contexte de chaque période.

Cette initiative nous a été inspirée par le projet municipal sur la place des femmes. Bénévoles, personnel, résidents, tous ont été immédiatement emballés par ce projet. Le Carrefour, qui détient un stock de costumes pour ses pièces de théâtre, l'a mis à notre disposition. Véronique Jolly, animatrice

[Vendée : quand la musique techno s'invite à l'<em class="highlight">Ehpad](#)

Les élèves de la classe de 3e dite Persévérance du collège Piobetta ont activement participé au défilé : "Ils se sont réparti les rôles. Tiago et Maxence m'ont accompagnée au micro pour les commentaires à chaque passage, plusieurs ont poussé les fauteuils, d'autres ont travaillé sur le maquillage ou le timing. C'était vraiment un projet collectif." À la fin du défilé, une bénévole a spontanément pris le micro : « Véro a une imagination débordante, on n'arrive pas toujours à la suivre tellement elle est formidable ! »

[Le Macumba, discothèque de Vendée, s'ouvre aux clubbers de 80 ans](#)

Une voiture des années 50 et 60

Devant l'établissement, la famille d'un résident avait amené une Dauphine, la mythique voiture des années 50 et 60. Les résidents qui le souhaitent ont pu se faire prendre en photo devant ce véhicule emblématique. Quant au goûter, à l'issue du défilé, il a été l'occasion de partager les gâteaux réalisés la veille lors d'un atelier pâtisserie.

La décoration de la salle a été entièrement réalisée par les résidents dans le cadre de leurs ateliers manuels. Enfin, à l'entrée de l'établissement, il était possible d'acquérir des billets de tombola ainsi que des objets de Noël fabriqués par les résidents.

Ludivine Morvan, professeur de musique au collège Piobetta et encadrante du groupe, témoigne de son enthousiasme pour ce projet : « Notre partenariat a été lancé par Lucie Lefebvre, notre CPE (conseillère principale d'éducation), et va connaître une demi-douzaine d'actions tout au long de l'année scolaire, notamment la visite des résidents au collège, où ils viendront chanter. Ces actions sont extrêmement importantes pour les élèves : c'est l'occasion pour eux de s'investir sur des sujets originaux, de faire appel à leur dépassement de soi, et surtout de leur redonner confiance en eux. »

Catherine Laville, maire d'Aubigny, a apporté par sa présence le soutien de la commune à cette initiative.

[Dans cette commune de Vendée, casse-tête pour savoir qui financera le projet du nouvel <em class="highlight">Ehpad](#)

Les Lucs-sur-Boulogne

ADMR : spectacle sur la prévention des chutes

L'association ADMR du centre de santé infirmier des Lucs-sur-Boulogne propose aux seniors de se retrouver autour d'un spectacle ludique sur le thème de la prévention des chutes.

La chute représente un enjeu de santé publique majeur : une personne sur trois âgée de plus de 65 ans chute chaque année.

L'ADMR Vendée s'inscrit dans le cadre du plan national « antichute » en véhiculant, de manière humoristique, les messages clés pour prévenir les chutes et limiter leur gravité.

Deux comédiens de la compagnie « Arte Temporis » mettront en scène un quiz et des jeux de rôles de manière interactive avec le public.

Un moment d'information, de parta-

ge et de plaisir amenant chaque participant à agir favorablement pour préserver ses capacités et maintenir son autonomie.

Pour ceux qui le souhaitent, l'animation sera suivie d'un cycle de trois séances pour encourager la mobilité au quotidien avec plus de confiance et de sécurité.

Cette animation, gratuite, est ouverte à tout senior, sur inscription. Date et lieu de l'animation : le lundi 16 décembre, de 14 h à 16 h 30, salle du Clos-Fleuri, boulevard Jean-Yole.

CSI Les Lucs-sur-Boulogne 222, rue des Prés-Barbais. Renseignements et inscription : 02 51 46 50 22. csi.leslucsboulogne@admr85.org

ADMR Le service de soins infirmiers à domicile formé à l'autohypnose

Les services de soins infirmiers à domicile ADMR de Palluau et Mormaison ont participé à des ateliers de formation à l'autohypnose en septembre et en octobre.



Les professionnelles de santé de Palluau ont bénéficié de séances d'autohypnose pour mieux gérer leur travail quotidien. DR

Les services de soins infirmiers à domicile ADMR de Palluau et Mormaison ont mis en place en septembre et octobre dernier, des ateliers de formation à l'autohypnose pour le personnel. Le centre palludéen revient sur son expérience.

Amandine Bouillé est infirmière coordinatrice au centre de soins de Palluau. Elle rappelle que « la qualité de vie et des conditions de travail des soignants est un objectif majeur au centre de Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD). Il est porté par les professionnels dans leur désir d'assurer la progression maximale de

la qualité et de l'individualisation des soins auprès de leurs patients. » Ce qui a amené l'équipe palludéenne à opter pour une formation à l'autohypnose.

Donner le meilleur

« En effet, les recherches scientifiques actuelles conduites en neurosciences mettent en évidence que la pratique de l'autohypnose favorise le bien-être des soignants. Elle permet aussi de donner le meilleur d'eux-mêmes auprès des personnes soignées. »

Les professionnelles de santé

de Palluau soulignent que « la pratique régulière de l'autohypnose permet aux soignants de se ressourcer pour mieux prévenir et gérer leurs émotions inconfortables, physiques et psychologiques telles que par exemple stress, anxiété, tristesse, douleurs physiques, fatigue, épuisement... »

Avec une professionnelle

Les séances étaient animées par Marie-Claude Lefort, directrice des soins coordinatrice générale honoraire du CHU d'Angers. Elle est « détentrice

de plusieurs certificats et diplômes français, européens et internationaux en hypnose thérapeutique », précise Amandine Bouillé. Vingt-quatre aides-soignantes, infirmières, ergothérapeute et secrétaires ont écouté ses conseils. L'idée était de leur permettre de se débrouiller ensuite en autonomie. « La conduite de cette formation permet également d'élaborer une charte d'hypnose conversationnelle, basée sur une communication verbale et comportementale confortable, au plus près d'une personnalisation des soins à la personne. »

La Tranche-sur-Mer

L'ADMR, aide à domicile, cherche des bénévoles



Le président Yves Laguillier (à gauche) a joint l'utile à l'agréable en réunissant les salariés de l'ADMR de La Tranche-sur-Mer à une rencontre conviviale au restaurant Le Petit Bonheur.

| PHOTO : QUEST-FRANCE

Vendredi 6 décembre, l'ADMR avait réuni ses salariés au restaurant Le Petit Bonheur pour une soirée informelle, permettant de faire le point sur l'année écoulée. « **Ce type de rencontre offre l'occasion de renforcer les liens et de partager de bons moments en dehors du cadre professionnel, tout en remerciant les salariés de leur engagement et de leur dévouement tout au long de l'année** », a souligné Yves Laguillier, président de l'ADMR.

Au cours de la soirée, les responsables de l'ADMR locale ont aussi exprimé leur souhait de renforcer leurs équipes de bénévoles en insistant sur « **la taille humaine d'une association**

qui assume avec dévouement ses missions de lien social ».

Les personnes qui souhaitent rejoindre un réseau de plus de 700 bénévoles en Vendée, « **pour participer à la gouvernance d'une association locale dans un esprit de convivialité et qui veulent contribuer au maintien de ce lien social si important, peuvent retrouver l'ensemble des métiers, des témoignages de salariés et des offres sur <https://emplois.admr85.org/>** », a conclu Yves Laguillier.

ADMR La Tranche-sur-Mer : 41, rue Victor Hugo ; www.admr85.org ; ou benevole@admr85.org

La Vendée en bref

Grand froid : ils distribuent 82 sacs à dos aux sans-abri

Un gros coup de pouce à l'arrivée du grand froid. L'ADMR de Vendée a organisé l'opération « Sakado » avec l'association Vista, engagée auprès des sans-abri.

Lancée en 2019 par l'ADMR au niveau national, l'initiative consiste à distribuer aux personnes de la rue des sacs à dos remplis de biens de première nécessité.

Préparés par les salariés et les bénévoles de l'ADMR, 82 sacs à dos ont été remis le 12 décembre à l'association Vista à La Roche-sur-Yon.

Les sacs, qui contiennent des vêtements,



Les sacs à dos ont été remis aux bénévoles de Vista par l'ADMR de Vendée le 12 décembre.

| PHOTO : ADMR VENDÉE

denrées non périssables et des objets pratiques de la vie quotidienne

seront distribués aux sans-abri de Vendée par les bénévoles de Vista.

AIDE À DOMICILE. Une opération Sakado au bénéfice des sans-abri de Vendée

L'opération Sakado lancée par l'ADMR Vendée (Association d'aide à domicile) a permis de récolter des sacs à dos remplis de vêtements, de produits d'hygiène, de denrées non périssables et d'objets pratiques de la vie quotidienne. « Grâce à la mobilisation des salariés et des bénévoles du réseau », précise Sophie Jeannière, responsable de l'opération à l'ADMR, « plus de 80 sacs à dos ont été collectés ». Ils seront transmis à l'association Vista qui œuvre pour les sans-abri en Vendée. Cette associa-

tion qui lutte contre l'exclusion sous toutes ses formes, gère aussi des accueils de jour qui permettent aux personnes de bénéficier de petits-déjeuners et de déjeuners. Mais aussi, d'avoir accès à l'hygiène (douches, machines à laver) et aux soins. L'association fait également deux maraudes par semaine en coordination avec le Samu Social.

Cette opération Sakado permettra de fournir aux personnes sans-abri une aide concrète aux personnes en grande précarité, particulièrement en période hivernale.



Les sacs à dos ont été remis à l'association Vista.

Une opération Sakado au bénéfice des sans-abri de Vendée

L'opération Sakado de l'ADMR Vendée a récolté plus de 80 sacs à dos pour aider les sans-abri, en partenariat avec l'association Vista, pour un soutien essentiel.



Les sacs à dos ont été remis à l'association Vista. ©JPY

Par [Rédaction La Roche-sur-Yon](#) Publié le 20 déc. 2024 à 11h30

[Voir mon actu](#)

L'opération **Sakado** lancée par l'**ADMR** Vendée (Association d'aide à domicile) a permis de récolter des sacs à dos remplis de **vêtements**, de produits d'hygiène, de **denrées non périssables** et d'objets pratiques de la **vie quotidienne**.

« Grâce à la mobilisation des salariés et des bénévoles du réseau plus de 80 sacs à dos ont été collectés ».

Sophie Jeannière, responsable de l'opération à l'ADMR

Ils seront transmis à l'**association Vista** qui œuvre pour les **sans-abri** en Vendée.

Une aide concrète

Cette association qui lutte contre l'exclusion sous toutes ses formes, gère aussi des accueils de jour qui permettent aux personnes de bénéficier de petits-déjeuners et de déjeuners.

Mais aussi, d'avoir **accès à l'hygiène** (douches, machines à laver) et aux **soins**. L'association fait également deux maraudes par semaine en coordination avec le **Samu Social**.

Cette opération Sakado permettra de fournir aux personnes sans-abri une **aide concrète** aux personnes en **grande précarité**, particulièrement en période hivernale.

Notre-Dame-de-Monts

Première bougie pour la résidence l'Abri montois



Les résidents de la résidence autonomie l'Abri Montois lors de ce premier anniversaire.

La résidence autonomie ADMR L'Abri montois a soufflé sa première bougie vendredi 13 décembre après un an d'ouverture entourée des résidents, familles, bénévoles, partenaires et de l'équipe avec 60 personnes. « Face au vieillissement de la population sur le littoral vendéen, la commune de Notre-Dame-de-Monts souhaitait pouvoir proposer une offre de services intermédiaires entre le domicile et l'Ehpad », indique Annie Gaudras, vice-présidente de l'association ADMR des maisons de vie. Le projet d'une résidence autonomie a donc vu le jour, c'est bien plus qu'un hébergement. « L'Abri montois est une grande maison avec un projet social dans le res-

pect du choix de vie et des différences avec un accompagnement personnalisé de proximité, solidaire et social. » Les résidents font « le choix d'entrer à L'Abri montois pour rompre avec l'isolement, face à la dépendance avec des chutes à domicile ou pour un rapprochement géographique d'un enfant », souligne Carlène Denis, responsable de la résidence. « Cette résidence est en centre bourg avec des commerces de proximité permettant une vraie autonomie », conclut Raoul Grondin, maire.

L'Abri montois renseignements et inscriptions au 02 44 51 24 90.

Saint-Michel-en-l'Herm

Un repas de fin d'année offert aux aides à domicile



Repas de fin d'année à l'ADMR dans la bonne humeur.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Les bénévoles du Pays Né de la Mer ont offert un repas de fin d'année aux salariés en remerciement de leur travail et implication en tant qu'aide à domicile. Bénévoles et salariés se sont retrouvés au restaurant de la Petite Gare à Triaise. Audrey Longetti,

animatrice du yoga du rire, est intervenue pour une séance de rigologie. Sachant que le métier d'aide à domicile n'est pas toujours facile le repas accompagné de jeux et d'animation a été servi dans une ambiance très conviviale.

Moutiers-les-Mauxfaits

Une carrière professionnelle au service des personnes



Béatrice Marolleau, entre Armelle Commaillau, directrice des microcrèches à gauche, Anne Noirtault, adjointe enfance jeunesse, et Christian Aimé, maire, à droite.

| PHOTO : OUEST-FRANCE.

Une soirée était organisée, vendredi soir, par la mairie, à l'occasion du départ à la retraite de Béatrice Marolleau, adjointe d'animation aux microcrèches communales. Après 39 années à l'ADMR de Moutiers-les-Mauxfaits, comme aide à domicile auprès des personnes âgées, et après un aléa de santé, Béatrice Marolleau a dû engager une reconversion professionnelle.

À la faveur d'un stage d'immersion, en 2020, aux microcrèches, ses qualités professionnelles et humaines sont remarquées, un remplacement se présente, puis un poste définitif qu'elle a assuré jusqu'à la fin de cette

année.

Armelle Commaillau, directrice des microcrèches, a souligné : « **Béatrice a apporté, chaque jour, son sourire et sa bonne humeur à la crèche, en plus d'un travail sérieux. Nous avons été heureux de l'accueillir pour un virage professionnel tourné vers les tout-petits. Nous nous souviendrons de sa patience et de sa douceur qui apaisaient les enfants.** »

Béatrice Marolleau rejoint maintenant son époux, à la retraite également, pour des moments de loisirs et de bonheur auprès de ses petits-enfants.

Un réseau associatif visé par des cambriolages

Depuis la fin novembre et jusqu'à la mi-décembre, un réseau associatif a été victime d'une série de cambriolages en Mayenne. Au moins six vols avec effraction ont eu lieu dans des bâtiments occupés par l'Aide à domicile en milieu rural (ADMR).

Ce sont les locaux du réseau associatif d'aide à la personne d'Andouillé, Craon, Meslay-du-Maine, Louverné, Juvigné et Ernée qui ont été victimes de ces intrusions entre le 27 novembre et le 9 décembre.

Les préjudices « **portent essentiellement sur du numéraire** », indique Anne-Lyse Jarthon, procureure de la République de Laval. En plus de

l'argent liquide volé, des chèques emplois services ont également été subtilisés et quelques dégradations sont à déplorer pour l'ADMR.

Selon plusieurs sources, d'autres ADMR du Maine-et-Loire et d'Ille-et-Vilaine auraient également été victimes de cambriolages sur la même période.

« **Des enquêtes ont bien été ouvertes à la suite de ces faits et sont confiées à la brigade de recherches de Château-Gontier-sur-Mayenne**, précise Anne-Lyse Jarthon, contactée par *Ouest-France*. **À ce jour, il n'y a pas eu d'interpellation** » par les gendarmes.

PARTAGER DES MOMENTS INTERGÉNÉRATIONNELS

En Vendée, les personnes âgées et les jeunes profitent de moments d'échanges et de partage.



Ce mardi de décembre, à la résidence autonomie ADMR La Maison du moulin, à Saint-Mathurin, les rires des enfants de la micro-crèche voisine résonnent dans le grand réfectoire. Pour le plus grand bonheur des « papis et mamies »... « Nous sommes toujours contents de les retrouver. Ces petits bouts de choux nous apportent de la joie et de l'énergie », confie une résidente. Après avoir conçu tous ensemble des décorations de Noël, petits et grands se retrouvent pour décorer le sapin de la résidence. « Ils sont habitués à

côtoyer régulièrement des jeunes. Nous organisons très souvent des rencontres intergénérationnelles avec les enfants de la micro-crèche du Moulin enchanté, l'école de Saint-Mathurin, le centre de loisirs, la MFR des Acharde... », détaille Léna Orgebin, responsable de la résidence.

Jardinage, cuisine, sport...

Comme à la Maison du moulin, de plus en plus d'établissements vendéens, qui accueillent des personnes âgées, mettent en place des projets intergénérationnels, financés, le plus souvent,



grâce aux aides du Département. Cours de cuisine, jeux de société... Jeunes et moins jeunes se retrouvent pour passer un bon moment. Cette année, à l'Ehpad La Vigne aux roses, à La Roche-sur-Yon, c'est autour du sport que les résidents et les enfants du centre de loisirs du Pont Boileau se sont réunis. « En cette année de Jeux olympiques, nous avons mené un projet sportif. Petits et grands ont boxé, fait de la gymnastique, pris des cours de volley-ball tous ensemble... », explique Sophie Somn, animatrice. Au-delà des tout-petits, les adolescents et jeunes adultes sont aussi impliqués dans ces projets intergénérationnels. Au sein de l'Ehpad A La Clairefontaine, aux Herbiers, une antenne de l'Institut de formation des aides-soignants (Ifas) du lycée Jeanne Delanoue, situé à Cholet, permet de former les étudiants au cœur de l'établissement herbertais, depuis fin août 2024. « Ces jeunes sont donc quotidiennement en contact avec les habitants. Cela crée de beaux échanges », témoigne Carole Samson, directrice générale des Eh pads des Herbiers. Et si ces projets se développent, c'est bien parce qu'ils sont bénéfiques pour

« Chaque génération a quelque chose à offrir à l'autre ! »

les personnes âgées. « Ça génère des émotions positives, les enfants apportent de la fraîcheur dans leur quotidien et leur permettent de tisser des liens. Cela contribue à rompre l'isolement de certains. » Ces instants de partage sont aussi l'occasion pour les personnes âgées de se sentir valorisées et de retrouver leur place de citoyen. « Elles se sentent responsables des enfants. »

Du côté des jeunes, ce lien intergénérationnel a de nombreux effets positifs. « On voit que leurs comportements changent complètement quand ils passent

la porte de la résidence seniors, ils sont très attentifs au bien-être des "papis et mamies", comme ils les appellent », explique Nina Becker, responsable de la micro-crèche Le Moulin enchanté. Stimulation des capacités pour maintenir leur santé et leur mémoire, création de souvenirs uniques, découvertes multiples, finalement, « chaque génération a quelque chose à offrir à l'autre », conclut Carole Samson.

unitesdevendee.org
ehpad-vigneauxroses-asso.fr
lesherbiers.fr/vivre/nos-seniors

DES VACANCES ET DES SOUVENIRS accessibles pour tous !

Depuis plusieurs années, le Comité départemental de sport adapté (CDSA) de Vendée organise des séjours pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique. Les vacanciers sont accompagnés par des professionnels qualifiés dans le domaine du sport et/ou du handicap, et l'encadrement est prévu en fonction du nombre de participants et de leur degré d'autonomie. Entre moments de détente et sorties sportives, différents thèmes sont proposés, en Vendée mais pas seulement. « Il y a un double objectif. Le premier, c'est de socialiser les participants. Ce sont de véritables moments de partage et une fabrique à souvenirs exceptionnelle, loin de leur quotidien, durant lesquels ils gagnent en autonomie. Le deuxième, c'est de permettre aux aidants de souffler

pendant que leur proche s'amuse dans un cadre adapté », rappelle Maurine Couturier, en charge de l'organisation de ces séjours pour le CDSA. Deux voyages sont d'ailleurs organisés en ce début d'année 2025, avant l'arrivée des nouvelles offres pour les beaux jours.

sportadaptevendee.com



SANTÉ // DES FORMATIONS POUR PRÉVENIR ET AIDER PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Après une carrière d'éducateur spécialisé et de cadre dans le secteur du médico-social, le Montacutain Dominique Badaire est devenu formateur en premiers secours en santé mentale.



Trouver les bons mots
Comme lui, ils sont une quinzaine en Vendée, indépendants ou au sein de structures comme la Protection civile, à proposer ces formations. « On connaît bien le secourisme au sens physique du terme, notamment au sein des entreprises avec les sauveteurs secouristes du travail. Mais on ne sait pas forcément comment réagir face à des troubles psychiques », souligne-t-il. Cette formation sur deux jours per-

pssmfrance.fr

met de savoir comment réagir, en trouvant les bons mots et en apprenant à bien orienter les personnes, mais aussi à déstigmatiser les troubles psychiques. « Troubles liés à la dépression, à l'anxiété ou troubles psychotiques, il faut parfois du temps pour gérer certaines situations et amener vers un professionnel de santé, d'où l'intérêt d'être à l'écoute et dans une relation de confiance. » En France depuis cinq ans, 150 000 personnes ont été formées pour devenir secouriste en santé mentale. Un sujet qui a été érigé en grande cause nationale de l'année 2025.